

"קהילה לומדת הורות"

סדנת הורים לילדים בעלי הפרעות קשב וריכוז (ADHD)

נפתחת קבוצת הורים לילדים בעלי הפרעות קשב וריכוז וליקויי למידה בגילאי גן חובה וביה"ס היסודי.

הילד אובחן עם הפרעות קשב וריכוז? הוא לא מסוגל לעשות שיעורי בית ליד השולחן? קופץ ממקום למקום? קשה לו חברתית? מה זה אומר עליו? מה זה אומר עלי כהורה? כיצד להתמודד, כיצד לעזור לו!

תכנים: מטרת הסדנא ללמוד בצורה חווייתית את עקרונות ההורות לילדים בעלי קשב הפרעות קשב וריכוז, לקבל כלים ליישום הידע תוך כדי שיתוף ודיון עם ההורים המשתתפים בסדנא. הסדנא מעניקה כלים פרקטיים להתמודדות עם דילמות הורות ופתרון ומסייעת לשיפור האווירה בבית. בסדנא נכיר מאפיינים, סממנים ודרכי התמודדות שונים. תהליכי שינוי. התמודדות עם קשיים חברתיים. הקמת רשת בטחון. ובעיקר כלים לתרגול בבית.

המפגשים חווייתיים, כוללים הדרכה מעשית, כלים וטיפים שימושים.

הסדנא תכלול 8 מפגשים, ותועבר בהנחיית אורן זך (A.M) מדריכת ומנחת הורים. מתמחה ב-ADHD

תאריך תחילת הסדנא: יום ראשון 1.11.15 בשעה 20.30-22.00

הסדנא תתקיים בימי ראשון במועדון גמלאים צורן-ההדרים פינת החרוב צורן

מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל!

עלות מסובסדת: יחיד: 150 ₪, זוג: 250 ₪ לתושבי קדימה צורן

עלות לתושבי חוץ-250 ₪ ליחיד 350 ₪ לזוג

אתי מזוז –מנהלת מדור גני ילדים רותי זילבר-"קהילה לומדת הורות"

לפרטים נוספים והרשמה בטלפון : 0548081734 רותי זילבר

הגפן 56, צורן מיקוד 42823. טל: 09-8970100/1/5 פקס: 09-8970127

E-mail: social_s@kadima-zoran.muni.il

מוקד- 107 קדימה 109 צורן